

MØD HUSKOMPAGNIERNE

HIMHERANDIT PRODUCTIONS

Andreas Constantinou



HIMHERANDIT skaber plads til dem, der afviger fra normen og bringer emner som køn, seksualitet og identitet i dialog gennem innovative forestillinger, moderne dans, fysisk teater og "live art" forestillinger.

WORKSHOPFOKUS: Empati, tillid og kommunikation.

I arbejder med at skabe trygge rammer for åbne samtaler og styrker evnen til at lytte, forstå og handle i komplekse situationer.

(Workshops foregår på engelsk)



RUM TIL SAMTALEN

TILLID

EMPATI

DON GNU

Jannik Elkær

& Kristoffer Louis Andrup Pedersen



DON GNU er Danmarks mest turnerende dansekompani, hvor de laver action teater kombineret med dans i et legende univers af poesi og humoristisk uforudsigelighed.

WORKSHOPFOKUS: Kreativitet, kropslig intelligens og samarbejde.

I afprøver nye måder at tænke og handle på, gennem fysiske øvelser, der styrker tillid, mod og performance uden præstationspres.



KREATIVITET

NYTÆNKNING

PRÆSTATION

MIRKO GUIDO



MIRKO GUIDO arbejder med dans og koreografi mellem teatre, kunstgallerier/museer og offentlige rum i form af forestillinger, installationer og tværfaglige forskningsprojekter.

WORKSHOPFOKUS: Nærvær, sansning og samarbejde.

I tilbydes tre forskellige skræddersyede formater, der hver især udvikler: lederskab og gruppedynamik gennem ikke-verbal kommunikation; rumlig opfattelse og designintelligens; somatisk bevidsthed og skift i fokus.

(Workshops foregår på engelsk)



BEVÆGELSE

RELATIONER

GRUPPEDYNAMIK

DADADANS / Helle Bach



DADADANS skaber forestillinger, der spejler livets banale realiteter og poetiske skønhed med en stille humor. Arbejdet bevæger sig på tværs af traditionelle sceniske formater, installationer og events.

WORKSHOPFOKUS: Dans som drivkraft for sundhed.

I får viden om hvordan dans udvikler hjernen, kroppen og livsglæde sammen med enkle konkrete redskaber til at styrke fysisk og mental parathed, regulere nervesystemet, forbedre koncentration og nærvær i hverdagen.



BRUG KROPPEN

BEVIDSTHED

